



MASCC

오심과 구토 측정도구 (MAT)에 대한 가이드

MASCC 오심과 구토 측정도구(MAT)에 대한 가이드

MASCC 오심과 구토 측정도구(MAT) CD 에는 어떠한 내용이 포함되어 있습니까?
본 CD 에는 다음의 내용이 포함되어 있습니다:

MASCC 오심과 구토 측정도구(MAT):

항암화학요법을 받고 있는 환자가 치료로 인한 오심과 구토를 경험하고 있는지를
사정하기 위해 개발된 간편한 도구입니다.

MAT 는 Word 와 PDF 의 두 가지 형식이 있습니다.

사용방법:

CD 에 있는 MAT 양식을 사용하는 방법과 MAT 양식을 환자가 바르게 사용할 수
있도록 설명하는 방법.

집계표:

환자, 오심과 구토의 조절 및 환자의 상태개선을 위해 행해진 활동들에 관한
지속적인 추적관리를 할 수 있도록 함.

CD 에 있는 MAT 양식을 어떻게 사용합니까?

CD 에서 Microsoft Word 형식(.doc)으로 된 MAT 도구파일을 찾아 컴퓨터에 쉽게
복사할 수 있습니다. Microsoft Word 는 Microsoft Office 프로그램의 일부입니다.
파일을 컴퓨터에 저장한 후 환자에 적합하게 수정하여 사용할 수 있으며, 환자의
이름과 담당의사 및 간호사의 전화연락처를 기록할 수 있습니다. 본 도구를
사용하는 대부분의 사용자(환자와 의료인)는 Microsoft Word 를 사용할 수 있는
워드프로세서(Microsoft Word 또는 Works)를 가지고 있어서 이 파일을 쉽게 사용할
수 있습니다. 파일에서 문서를 직접 인쇄할 수도 있습니다.

또한 CD 로부터 PDF 파일들을(.pdf) 복사하여 사용할 수 있습니다.

PDF 파일들을 읽고 인쇄하기 위해서는 www.adobe.com 에서 무료로 제공하는
Adobe 소프트웨어(Adobe Reader)가 필요합니다. PDF 양식을 환자에 맞추어
수정하거나 기록을 저장하기 위해서는 다른 종류의 Adobe 소프트웨어가
필요합니다(가지고 계시지 않다면 구매해서 사용하셔야 합니다).

Word 또는 PDF 파일 모두 쉽게 인쇄 할 수 있습니다. 그러나 양식을 수정하는데 필요한 Adobe 소프트웨어 풀 버전을 가지고 있지 않는 경우가 많습니다.

MAT 양식을 어떻게 제공하거나 인쇄합니까?

우선 파일을 컴퓨터에 저장하는 것을 권장합니다(CD 로부터 직접 인쇄할 수도 있습니다). 그 다음에는 여러 선택사항이 있습니다.

- 1) CD 로부터 파일을 직접 인쇄할 수 있으며, Microsoft Word 또는 Adobe 소프트웨어를 사용하여 종이에 인쇄할 수 있습니다.
- 2) 파일을 USB 에 복사하여 환자에게 제공하고, 환자가 파일에 증상경험을 기록하도록 한 후 이메일을 통해 또는 종이에 인쇄하여 제출하도록 할 수 있습니다.
- 3) 환자에게 파일을 이메일로 보내고 증상경험을 파일에 기록하도록 한 후 이메일을 통해 또는 종이에 인쇄하여 제출하도록 할 수 있습니다. 대부분의 사람들이 Microsoft Word(.doc 파일용)를 가지고 있지만, PDF 파일(.pdf)에 응답내용을 기록하기 위해 필요한 Adobe 소프트웨어 풀 버전을 가지고 있는 사람들은 많지 않다는 것을 기억하십시오.

컴퓨터의 하드 드라이브에 파일을 복사해 저장해 놓으면 편리하게 사용할 수 있습니다.

CD 에 담겨진 모든 파일, 즉 MAT 와 관련파일들은 MASCC 의 웹사이트인 www.mascc.org 에서도 찾으실 수 있습니다. 동일 웹사이트의 교육 및 자료센터(Educational and Resource Centers)에서 오심과 구토에 관한 교육자료, 강의 및 교육프로그램과 기타 중재방법들도 찾아보실 수 있습니다.

MAT 양식을 어떻게 사용합니까?

우선, 문항과 형식에 익숙해지기 위해 양식을 검토하십시오.

MAT, 제 1 페이지:

환자를 위한 사용방법 안내: 환자가 양식의 사용목적과 기록방법을 이해하였는지 확인하기 위해 환자와 사용방법에 대해 1~2 분정도 얘기를 나누는 것이 좋습니다.

기록하는데 걸리는 시간은 단지 몇 분정도 밖에 안 된다는 것을 환자에게 설명하는 것도 도움이 됩니다.

환자를 위한 일반적인 안내사항(담당 의료진과 연락처)을 기록할 수 있게 되어있습니다.

환자가 오심과 구토의 정의에 대해 사용방법에서 설명된 대로 이해하고 있는지 확인하여야 합니다. 절반 정도의 문항은 예/아니오 형태로 답하게 되어있습니다. 문항에 대한 답에는 정답 또는 오답이 없으며, 단지 어떻게 느꼈는지를 답하는 것이라는 것을 환자가 이해했는지 확인하십시오.

강도에 관한 문항들을 환자와 같이 살펴보시기를 권장합니다. 환자가 척도형 문항에 어떻게 응답하고, 0 부터 10 의 숫자중 하나에 반드시 표시해야 함을 이해하였는지 확인하기 위해 환자와 함께 강도척도를 검토해 보시길 권장합니다(“주차”와 관련한 예시문항 참조). 이는 0-10 통증척도와 매우 유사합니다. “주차에 관한 문항”은 예시를 위해 사용되었습니다. 환자가 문항에 어떻게 응답해야 하는지 이해했다는 확신이 서지 않으면 다음단계로 넘어가지 않는 것이 좋습니다.

또한 각 페이지를 언제, 어떻게 기록하며 완성된 양식을 언제 제출하는지에 관해 얘기할 적절한 시점입니다.

환자의 증상이 완전히 조절될 수도 있으며, 이러한 경우 기록할 내용이 줄어들 수 있음을 기억하십시오.

MAT, 제 2 페이지:

급성구토에 관한 페이지: 날짜와 요일은 의료진이 기록하고, 시간은 환자가 기록하도록 합니다(항암화학요법 시작 후 24 시간 경과시점)

증상에 대한 평가는 항암화학요법 시작 후 24 시간 경과시점에 하도록 하며 이전 혹은 이후에 하지 않도록 강조해야 합니다.

MAT, 제 3 페이지:

지연성 구토에 관한 페이지: 본 페이지는 급성구토에 관한 페이지와 유사합니다. 환자가 본 페이지를 완성해야 할 시점의 날짜와 요일(항암화학요법 시작 후 4일이 지난 시점)을 기록하는 것이 중요합니다. 기록시점에 대해 강조해야 합니다.

환자에게 MAT에 기록 및 제출방법에 대해 설명하기 위해 얼마간의 시간을 소요하는 것이 매우 중요합니다.

이러한 양식들은 저작권이 적용됩니다. 하지만, 사용자의 판단에 따라 다른 의료인과 환자들이 사용하도록 본 양식들에 관한 자료를 제공하셔도 좋습니다.

집계표의 사용

선택사항이기는 하나, 집계표는 도구사용에 있어 가장 유용한 부분일 수 있습니다. 기본적인 사용방법은 다음과 같습니다:

- 환자의 증상조절 결과를 장시간에 걸쳐 모니터
- 환자의 증상이 잘 조절되지 않을 경우, 적절한 조치가 취해짐을 확인
- 많은 환자를 돌보는 의료진의 증상조절 성과 평가. 집계표를 환자순, 또는 치료그룹별(예를 들어, cisplatin, AC 복합요법, carboplatin 과 같은 종류의 항암화학요법을 받는 환자별, 나이별, 성별)로 구분해 보관.
- 지속적인 증상개선 프로그램을 위해 사용

집계표의 점수계산:

‘급성구토’, ‘급성오심’, ‘지연성 구토’, ‘지연성 오심’란은 MAT 양식에 환자가 기록한 증상경험의 내용과 일치해야 합니다. 따라서 ‘급성구토’란의 첫째 열은 1번 문항에 해당하며, 1은 ‘예’, 2는 ‘아니오’를 의미합니다. 다음 열은 빈도에 관한 질문으로, 환자의 구토횟수를 묻는 2번 문항에 대한 응답을 기록합니다. 이와 유사하게 ‘급성 오심’에 관한 3번 문항에 대한 ‘예/아니오’ 응답은 셋째 열에, ‘급성오심’의 강도에 관한 4번 문항에 대한 응답은 넷째 열에 기록합니다. 지연성 오심과 구토 증상에 관한 문항은 급성 오심과 구토 증상에 관한 문항과 동일하게 기록합니다.

마지막 열의 “중재활동”은 임상실무에서 어떠한 중재를 적용하는지 평가하는데 매우 유용하게 사용할 수 있습니다. 중재활동의 평가는 의료인의 관심사이기도 하지만 특히 지속적인 증상개선 프로젝트를 위해 중요한 부분입니다.

집계표는 Microsoft Word 또는 Microsoft Excel 형식(Microsoft Office 에서 찾을 수 있음)이 있습니다. Excel 은 보관이 쉽고 결과분석에 유용합니다. Word 로 된 집계표는 인쇄하여 사용하기에 편리하지만, Word 는 Excel 과 같은 계산기능이 없습니다.